**VECKA 4**

**Måndag 20/1**

1. Gratinerad falukorv med potatismos #L

2. Sprödbakad fisk med äpple- och currydressing samt kokt potatis #G#L

3. Soja& ingefärsmarinerat kycklinglår med vitlökscreme & jasminris

**Tisdag 21/1**

1. Spaghetti med köttfärssås #G

2. Kycklinggryta med soltorkad tomat, basilika samt ris #L

3. Oxbringa med rotmos och senapscremé #L

**Onsdag 22/1**

1. Kålpudding med brunsås, lingonsylt och kokt potatis #L

2. Jambalaya (räkor, skinka, kyckling) med rhode islanddressing #L

3. Fiskgratäng med oliver, fetaost, tomat samt rostad potatis #L

**Torsdag 23/1**

1.a Ärtsoppa med pannkaka #G#L

1.b Nikkalouktasoppa och pannkaka #G#L

2. Wallenbergare ala Lågan med skysås, lingonsylt och potatismos #L

3. Stekt kycklingfilé med pepparsås och ugnsrostad potatis #L

**Fredag 24/1**

1. Thaigryta med kyckling, röd curry, paprika, ananas, bambuskott och jasminris

2. Stekt fläsk med löksås och kokt potatis #L

3. Brässerad högrev med vitlökssmör, rödvinssky samt rostad potatis #L

**Gluten och laktos är märkt med #G och #L, Information om övriga allergener, ring Blå lågan 0243-725 16 eller kontakta personalen**

**Veckans Sallad:** Salami & brie med vitlöksdressing #L

**Varje vecka:** Hamburgare #G #L

**Vegetariska alternativ:**

Måndag: Tomatgratinerad quornfilé med potatismos #L

Tisdag: Veg. Bolognese med pasta #G

Onsdag: Veg. jambalaya med rhode islandsås #L

Torsdag: Veg. Nikkalouktasoppa och pannkaka #G#L

Fredag: Veg. thaigryta med ris

*Med reservation för ändringar*